

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
МБОУ «Покровская ООШ».
Протокол № 4 от «09» января 2018 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Покровская ООШ»
Ладан Л.Г.
Приказ № 18 от «19» января 2018 г.

Правила

внутреннего распорядка учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Покровская основная общеобразовательная школа» Ивнянского района Белгородской области

1. Общие положения.

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка учащихся в МБОУ «Покровская ООШ» (далее – Правила) разработаны в соответствии с пунктом 1 ч.3 ст.28, ч.2 ст.30, ч.2 ст.55 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом образовательной организации.

1.2. Правила внутреннего распорядка учащихся представляют собой свод правил, регулирующих поведение учащихся в период обучения в образовательной организации: во время школьных занятий, перемен, внешкольных и внеклассных мероприятий в пределах образовательной организации и на её территории, а также в других местах при проведении мероприятия с участием учащихся и связанных с ведением образовательной деятельности.

1.3. Правила внутреннего распорядка учащихся содержат перечень прав и обязанностей учащихся, их ответственность, определяет принципы совместной деятельности учащихся и других участников образовательного процесса, которых должны объединять взаимопонимание, доброжелательность и уважение друг к другу, взаимная ответственность и сотрудничество.

1.4. Правила внутреннего распорядка учащихся имеют цель обеспечить:

- безопасность учащихся во время образовательного процесса;
- создание нормальной рабочей обстановки, необходимой для организации учебно-воспитательного процесса;
- обеспечение успешного освоения учащимися образовательных программ;
- воспитание уважения к личности, её правам;
- развитие культуры поведения и навыков общения.

1.5. Дисциплина в образовательной организации поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников образовательного процесса. Применение методов физического и психологического насилия в образовательной организации недопустимо.

1.6. Настоящие правила внутреннего распорядка являются обязательными для всех учащихся образовательной организации и их родителей (законных представителей). Невыполнение данных Правил может служить основанием для принятия административных мер, вплоть до отчисления учащегося из образовательной организации.

1.7. При приёме учащегося в образовательную организацию администрация обязана ознакомить его родителей (законных представителей) с Уставом образовательной организации, лицензией на осуществление образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, правами и обязанностями учащихся и с настоящими Правилами.

1.8. Ознакомление с Правилами внутреннего распорядка проводится один раз в год на первом классном часе, родительском собрании. По необходимости, любой учащийся образовательной организации или его родители имеют право повторно ознакомиться с текстом данных Правил.

1.9. Администрация образовательной организации и педагогический коллектив имеют право вносить изменения в Правила внутреннего распорядка с последующим ознакомлением учащихся и их родителей (законных представителей).

Текст настоящих Правил для ознакомления вывешивается для общего ознакомления на видном месте в образовательной организации и классных комнатах.

1. Права и обязанности учащихся

Права и обязанности учащихся определяются Уставом образовательной организации и иными утвержденными локальными актами.

Учащиеся имеют право на:

- получение бесплатного общего (начального, основного, среднего (полного) образования в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами;
- предоставление условий для обучения с учётом их психофизического развития и состояния здоровья, в том числе получение социально-педагогической и психологической помощи, бесплатной психолого-медико-педагогической коррекции;
- обучение в пределах федеральных государственных образовательных стандартов по индивидуальным учебным планам и ускоренный курс обучения;
- выбор факультативных (необязательных для данного уровня образования, профессии, специальности или направления подготовки) и элективных (избираемых в обязательном порядке) учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) из перечня, предлагаемого организацией, осуществляющей образовательную деятельность (после получения основного общего образования);
- обеспечение в полном объеме бесплатной учебной литературой в соответствии с реализуемыми образовательными программами из списков, утвержденных федеральным перечнем учебников, рекомендованных или допущенных к использованию в образовательном процессе;
- бесплатное пользование библиотечно-информационными ресурсами библиотеки;
- получение дополнительных (в том числе платных) образовательных услуг;
- участие в управлении организации, классом;
- ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в образовательной организации;
- пользование в порядке, установленном локальными нормативными актами, лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта образовательной организации;
- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;
- участие в соответствии с законодательством Российской Федерации в научно-исследовательской, научно-технической, экспериментальной и инновационной деятельности, осуществляемой образовательной организацией, под руководством научно-педагогических работников образовательных организаций высшего образования и (или) научных работников научных организаций;

- уважение человеческого достоинства, свободу совести и информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- свободное посещение мероприятий, не предусмотренных учебным планом;
- оставление учащимися, достигших возраста 15 лет, образовательной организации до получения общего образования;
- добровольное вступление в любые общественные организации, чья деятельность не противоречит действующему законодательству Российской Федерации;
- условия обучения, гарантирующие охрану и укрепление здоровья;
- перевод в другую образовательную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня, при согласии этой образовательной организации и успешном прохождении ими аттестации;
- защиту от применения методов физического и психического насилия;
- объективную оценку знаний и умений;
- охрану здоровья, качественное питание и своевременное медицинское обслуживание;
- участие во всероссийской и иных олимпиадах школьников, смотрах, конкурсах;
- безопасные условия во время образовательного процесса и массовых мероприятий;
- льготы и иные меры социальной поддержки в соответствии с действующим законодательством;
- отдых в установленное время перемен и каникул.

Учащиеся обязаны:

- выполнять Устав образовательной организации, учебный план и программы образовательной организации в соответствии со своим возрастом, Правила внутреннего распорядка учащихся, решения органов управления и приказы директора образовательной организации;
- добросовестно учиться;
- быть дисциплинированным, соблюдать общественный порядок в образовательной организации, выполнять требования работников образовательной организации в части, отнесенной Уставом и Правилами внутреннего распорядка учащихся к их компетенции, дежурных учащихся;
- бережно относиться к имуществу образовательной организации, к результатам труда других людей, зеленым насаждениям;
- уважать права, честь и достоинство других учащихся, работников образовательной организации, не допускать ущемления их интересов, помогать младшим учащимся;
- на учебных занятиях (кроме занятий, требующих специальной формы одежды) присутствовать только в школьной форме;
- на учебных занятиях, требующих специальной формы одежды (физическая культура) присутствовать только в специальной одежде и обуви;
- соблюдать правила техники безопасности на уроках, внеклассных мероприятиях;
- заботиться о красоте своей речи, не допускать вульгарных слов и нецензурных выражений;
- выполнять требования администрации и педагогов в целях обеспечения безопасности образовательного процесса;
- соблюдать дисциплину, учиться старательно и добросовестно, овладевая основами наук и навыками самообразования, своевременно и качественно выполнять домашние задания;
- не опаздывать в школу, на уроки, не пропускать занятия без уважительной причины. В случае отсутствия в школе более одного дня учащийся представляет классному руководителю медицинскую справку

- учиться сочетать личные интересы с интересами классного коллектива и образовательной организации;
- вести себя в школе и вне ее так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать доброе имя школы;
- находиться в образовательной организации в течение учебного времени;
- покидать территорию образовательной организации в урочное время возможно только с разрешения классного руководителя или дежурного администратора или по заявлению родителей;
- приветствовать работников и посетителей образовательной организации, проявлять уважение к старшим, заботиться о младших;
- решать спорные и конфликтные ситуации мирно, на принципах взаимного уважения, с учетом взглядов участников спора. Если такое невозможно, обращаться за помощью к классному руководителю, администрации образовательной организации.

Учащимся запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) деморализовать образовательный процесс;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам, пожарам и отравлению;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- без уважительной причины пропускать занятия;
- курить в образовательной организации и на его территории;
- использовать непристойные выражения, жесты, сквернословие.
- приходить в образовательную организацию в грязной, мятой, неприлично короткой или открытой одежде, открыто демонстрировать принадлежность к различным фан-движениям, каким бы то ни было партиям, религиозным течениям и т.п.;
- ходить по образовательной организации в верхней одежде и головных уборах;
- играть в азартные игры, проводить операции спекулятивного характера. В противном случае, администрация, классные руководители, дежурный учитель могут изъять имущество до прихода родителей (законных представителей) учащегося.
- на переменах бегать, толкать друг друга, бросаться различными предметами и применять физическую силу;
- уходить из образовательной организации и с ее территории во время занятий без разрешения (в письменном виде) дежурного администратора. Территория образовательной организации является частью образовательной организации, поэтому учащиеся обязаны соблюдать общие правила поведения, установленные Правилами внутреннего распорядка учащихся;
- самовольно покидать культурные, спортивные и внеклассные мероприятия;
- любые действия, приводящие к срыву урока.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Школа работает по графику пятидневной учебной недели с двумя выходными днями (суббота, воскресенье).

Обучение проводится в первую смену.

2.2. Приходить в школу следует за 15-20 минут до начала уроков в чистой, выглаженной одежде, иметь опрятный вид и аккуратную прическу.

2.3. Необходимо иметь с собой дневник (основной документ школьника) и все необходимые для уроков принадлежности.

2.4. Войдя в образовательную организацию, учащиеся снимают верхнюю одежду и обувают сменную обувь. На учебных занятиях (кроме занятий, требующих специальной формы одежды) присутствовать в светской одежде делового (классического) стиля согласно Положению «Требования к одежде обучающихся МБОУ «Покровская ООШ».

2.5. Перед началом уроков учащиеся должны свериться с расписанием и подготовиться к уроку.

2.6. После окончания занятий нужно аккуратно одеться и покинуть школу, соблюдая правила вежливости.

3. Поведение на уроке

3.1. Учащиеся занимают свои места в кабинете, так как это устанавливает классный руководитель или учитель по предмету, с учетом психофизических особенностей учащихся.

3.2. Каждый учитель определяет специфические правила при проведении занятий по своему предмету, которые не должны противоречить законам России, нормативным документам и правилам образовательной организации. Эти правила обязательны для исполнения всеми учащимися, обучающимися у данного учителя.

3.3. Перед началом урока, учащиеся должны подготовить свое рабочее место, и все необходимое для работы в классе.

3.4. При входе учителя в класс, учащиеся встают в знак приветствия и садятся после того, как учитель ответит на приветствие и разрешит сесть. Подобным образом учащиеся приветствуют любого взрослого человека вошедшего во время занятий.

3.5. Время урока должно использоваться только для учебных целей. Во время урока нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к уроку, делами.

3.6. В случае опоздания учащегося на урок, необходимо постучаться в дверь кабинета, зайти, поздороваться с учителем, извиниться за опоздание и попросить разрешения сесть на место.

3.7. Учащийся по первому требованию учителя (классного руководителя) должен предъявлять дневник. Любые записи в дневниках учащихся должны выполняться аккуратно. После каждой учебной недели родители (законные представители) учащегося ставят свою подпись в дневнике.

3.8. При готовности задать вопрос или ответить, - следует поднять руку и получить разрешение учителя.

3.9. Если учащемуся необходимо выйти из класса, он должен попросить разрешения учителя.

3.10. Звонок с урока – это сигнал для учителя. Только когда учитель объявит об окончании урока, учащиеся вправе встать, навести чистоту и порядок на своём рабочем месте, выйти из класса.

3.11. Учащиеся должны иметь спортивную форму и обувь для уроков физкультуры, а также специальную одежду для уроков технологии. При отсутствии такой одежды, учащиеся остаются в классе, но к занятиям не допускаются.

3.12. Запрещается во время уроков пользоваться мобильными телефонами и другими устройствами не относящимися к учебному процессу. Следует отключить и убрать все технические устройства (плееры, наушники, игровые приставки и пр.), перевести мобильный телефон в тихий режим и убрать его со стола. В случае нарушения, учитель имеет право изъять техническое устройство на время урока. При неоднократном нарушении этих требований устройство возвращается только в присутствии родителей (законных представителей) учащегося.

4. Поведение на перемене

4.1. Учащиеся обязаны использовать время перерыва для отдыха

4.2. При движении по коридорам, лестницам, проходам придерживаться правой стороны.

4.3. Во время перемен учащимся запрещается:

- шуметь, мешать отдыхать другим, бегать по лестницам, вблизи оконных проёмов и в других местах, не приспособленных для игр;
- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для решения любого рода проблем;
- употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц, запугивать, заниматься вымогательством.

Нарушение данного пункта влечет за собой применение мер, предусмотренных Российским законодательством.

4.4. В случае отсутствия следующего урока, учащиеся могут находиться в вестибюле, библиотеке или в свободном классе.

5. Правила пользования электронными устройствами

5.1. Общие положения

5.1.1. Настоящие Правила пользования электронными устройствами в общеобразовательной организации Белгородской области (далее - Правила) устанавливаются для обучающихся, их родителей (законных представителей) и работников образовательной организации в период образовательного процесса с целью упорядочения и улучшения организации режима работы образовательной организации, а также защите гражданских прав и свобод всех субъектов образовательного процесса.

5.1.2. Соблюдение Правил содействует повышению качества и эффективности образовательных услуг, гарантирует психологически комфортные условия учебного процесса, обеспечивает защиту школьного пространства от попыток пропаганды культа насилия и жестокости, а также от нанесения вреда имиджу образовательной организации.

5.2. Основные понятия

5.2.1. Электронные устройства - мобильные телефоны, смартфоны, смартпэды, фаблеты, камерофоны, коммуникаторы, электронные книги, планшеты, ноутбуки, ноутбуки, аудио\видео проигрыватели, мультимедийные устройства, диктофоны, фотоаппараты, видеокамеры, иные устройства аудио\фото\видео фиксации, портативные игровые системы, и т.п.

5.2.2. Пользователь - субъект образовательного процесса, пользующийся электронными устройствами.

5.2.3. Пропаганда культа насилия или жестокости посредством электронного устройства - демонстрация и распространение окружающим аудио\видео\ фото сюжетов соответствующего содержания.

5.2.4. Сознательное нанесение вреда имиджу образовательной организации - фиксация в образовательной организации режиссированных (постановочных) сцен насилия, вандализма с целью дальнейшей демонстрации сюжетов окружающим.

5.3. Условия применения электронных устройств в образовательной организации

5.3.1. Любой Пользователь обязан знать и соблюдать следующие условия и правила пользования электронными устройствами в образовательной организации.

5.3.1.1. Использование электронных устройств в общеобразовательной организации в период образовательного процесса допускается исключительно в предусмотренных

учебно-воспитательным процессом случаях. Во всех остальных случаях (во время урока, классного собрания и другого внутришкольного мероприятия) пользоваться электронными устройствами не рекомендовано.

5.3.1.2. В случае крайней необходимости можно использовать электронное устройство как средство связи вне учебных кабинетов, не нарушая учебный процесс.

5.3.1.3. Помнить, что ответственность за сохранность электронных устройств лежит только на его владельце (родителях, законных представителях владельца). За случайно оставленные в помещении образовательного учреждения электронные устройства образовательная организация ответственности не несет и поиском пропажи не занимается. Все случаи хищения имущества рассматриваются уполномоченными органами по заявлению в полицию, в соответствии с действующим законодательством.

5.3.1.4. В целях сохранности:

- не оставлять электронные устройства без присмотра;
- ни под каким предлогом не передавать электронные устройства в чужие руки.

5.3.2. В образовательной организации запрещена пропаганда культа насилия и жестокости посредством электронных устройств.

5.4. Права пользователей

5.4.1. Вне уроков или иных внутришкольных мероприятий пользователь имеет право применять электронные устройства в общеобразовательной организации как современное средство коммуникации:

- осуществлять звонки;
- посылать сообщения;
- играть;
- обмениваться информацией;
- слушать радио и музыку через наушники в тихом режиме.

5.5. Обязанности пользователей

Пользователям запрещается:

5.5.1. Использовать электронные устройства на уроке в любом режиме (в том числе как калькулятор, видеокамеру, видеоплеер, диктофон, записную книжку, игру и т.д.).

5.5.2. Использовать громкий режим вызова и прослушивания мелодий во все время пребывания в общеобразовательной организации.

5.5.3. Записывать, хранить и распространять посредством электронных устройств информацию содержащую жестокость и насилие или наносящую вред имиджу образовательной организации.

5.5.4. Сознательно наносить вред образовательному процессу при использовании электронных устройств.

5.5.5. Совершать фото и видео съемку в здании школы:

- без разрешения администрации в коммерческих целях;
- без согласия участников образовательного процесса в личных и иных целях.

5.6. Ответственность за нарушение Правил

За нарушение настоящих Правил пользователем предусматривается следующая ответственность:

5.6.1. За однократное нарушение, оформленное докладной на имя руководителя образовательной организации, объявляется предупреждение.

5.6.2. При повторных фактах нарушения - изъятие электронного устройства, предварительно получив на это согласие родителей (законных представителей), собеседование администрации образовательной организации с родителями (законными представителями) обучающегося и передача им электронного устройства.

6. Поведение в столовой

6.1. Учащиеся соблюдают правила гигиены: входят в помещение столовой без верхней одежды и портфелей, тщательно моют руки перед едой.

6.2. Учащиеся проявляют внимание и осторожность при получении и употреблении горячих и жидких блюд.

6.3. Употреблять еду и напитки, полученные в столовой и принесённые с собой, разрешается только в столовой. По окончании обеда убирают за собой столовые принадлежности и посуду.

6.4. При употреблении пищи запрещается: разговаривать, шуметь, толкать друг друга, бросаться различными предметами (в том числе и продуктами питания), применять физическую силу для решения любого рода проблем, употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц.

7. Поведение во время проведения внеурочных мероприятий

7.1. Перед проведением мероприятий, учащиеся обязаны проходить инструктаж по технике безопасности.

7.2. Следует строго выполнять все указания руководителя при проведении массовых мероприятий, избегать любых действий, которые могут быть опасны для собственной жизни и для окружающих.

7.3. Учащиеся должны соблюдать дисциплину, следовать установленным маршрутам движения, оставаться в расположении группы, если это определено руководителем.

7.4. Строго соблюдать правила личной гигиены, своевременно сообщать руководителю группы об ухудшении здоровья или травме.

7.5. Учащиеся должны уважать местные традиции, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

7.6. Запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, хлопушки, костры и др.), устраивать световые эффекты с применением химических, пиротехнических и других средств, способных вызвать возгорание.

8. За нарушение устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Школы к учащимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

меры воспитательного характера;

дисциплинарные взыскания.

8.1. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Школы, ее педагогических работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Школе, осознание учащимся пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств учащегося, добросовестно относящегося к учебе и соблюдению дисциплины.

7.2. К учащимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания: замечание;

выговор;

отчисление из Школы.

8.3. Применение дисциплинарных взысканий

8.3.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни учащегося, пребывания его на каникулах, а также времени, необходимого на учет мнения педагогического совета, но не более семи учебных

дней со дня представления директору Школы мотивированного мнения указанного совета в письменной форме.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

8.3.2. Дисциплинарные взыскания не применяются в отношении воспитанников дошкольных групп, учащихся начальных классов и учащихся с задержкой психического развития и различными формами умственной отсталости.

8.3.3. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Школы того или иного участника образовательных отношений.

8.3.4. При получении письменного заявления о совершении учащимся дисциплинарного проступка директор в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по расследованию дисциплинарных проступков, создаваемую его приказом в начале каждого учебного года. Комиссия в своей деятельности руководствуется соответствующим Положением.

8.3.5. В случае признания учащегося виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

8.3.6. Отчисление учащегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, учащийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем учебном году и его дальнейшее пребывание в Школе оказывает отрицательное влияние на других учащихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Школы.

Отчисление несовершеннолетнего учащегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

8.3.7. Решение об отчислении несовершеннолетнего учащегося, достигшего возраста пятнадцати лет и не получившего основного общего образования, как мера дисциплинарного взыскания принимается с учетом мнения его законных представителей и с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. Решение об отчислении детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, принимается с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и органа опеки и попечительства.

8.3.8. Школа обязана незамедлительно проинформировать орган местного самоуправления, осуществляющий управление в сфере образования: муниципальное образование «Муниципальный район «Ивнянский район» об отчислении несовершеннолетнего обучающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания.

8.3.9. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора. С приказом учащийся и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех учебных дней со дня издания, не считая времени отсутствия учащегося в Школе. Отказ учащегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

8.3.10. Учащийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

8.3.11. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к учащемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

8.3.12. Директор Школы имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого

учащегося, его родителей (законных представителей), ходатайству педагогического совета или родительского комитета Школы.

9. Защита прав учащихся

9.1. В целях защиты своих прав учащиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

направлять в Управляющий совет Школы обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий учащихся;

обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;

использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.